

МЕНЮ на 16.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Каша молочная пшённая жидкая 250	250		354,50
Сыр 15	15		46,50
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Чай с сахаром 200	200		54,48
Яблоко 150	150		70,50
Итого:		145,00	652,37
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Булочка "Выборгская" с повидлом 50	50		149,97
Каша гречневая рассыпчатая 200	200		336,95
Филе птицы тушеное в т/соусе 100	100		231,10
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		160,00	844,50
Начальная школа - Завтрак			
Каша молочная пшённая жидкая 200	200		225,86
Коктейль молочный 200	200		142,00
Сыр 15	15		46,50
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Чай с сахаром 200	200		54,48
Яблоко 110	110		
Итого:			595,23
Начальная школа - Обед			
Горошек консервированный,60	60		24,60
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253,09
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Суп картофельный с фасолью,говядиной(лопатка),200/10	200/10		
Филе птицы тушеное в т/соусе 90	90		208,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			679,95
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	20,00	
Зелень 2	2	2,00	
Суп картофельный с фасолью 250	250	12,00	
Напитки			
Напиток из клубники 200	200	13,00	104,50
Сок фруктовый 200	200	39,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Выпечка			
Ватрушка с повидлом 75	75	14,00	237,60
Ватрушка с творогом 75	75	27,00	
Хачапури "Имеритинские" 75	75	30,00	209,80
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофель запечённый (слайс)150	150	51,00	167,07
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	14,00	253,09
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	74,00	
Салаты			
Маринад свекольный 100	100	8,00	
Салат из св помидоров с сыром 60	60	30,00	
Вторые блюда			
Котлета из птицы "Золотой гребешок" 100	100	119,00	374,60
Котлета "Лукоморье", 100	100	113,00	
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 70/70	70/70	59,00	157,40
Поджарка из говядины 65	65	101,00	202,26
Молоко сгущенное 30	30	14,00	

МЕНЮ
на 16.09.2024 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Булочка "Выборгская" с повидлом 50	50		149,97
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		40,00	204,45
Льготный комплекс 2			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90	90		208,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	478,96
Льготный комплекс 3			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Каша молочная пшённая жидкая 200	200		225,86
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60	60		210,50
Суп картофельный с фасолью, говядиной, 200/10	200/10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	817,32
Льготный комплекс 4			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90	90		208,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	478,96
Льготный комплекс 5			
Гуляш из филе кур 50/50	50/50		254,30
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Каша молочная пшённая жидкая 200	200		225,86
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Суп картофельный с фасолью, говядиной, 200/10	200/10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		150,00	861,12
Льготный комплекс 6			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90	90		208,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	478,96

Зав. производством
Отв. за питание

(Handwritten signature)

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых